

Benjamin Sport

Wat is Benjamin Sport?

Doe ook mee aan Benjamin Sport!

Zo maak je gratis kennis met allerlei sporten: Hockey, Volleybal, Handbal, Tennis, Karate en Basketbal! Op verschillende manieren bewegen stimuleert de motorische ontwikkeling. Bovendien kun je zo goed ontdekken welke sport(en) je het allerleukste vindt.

Waarom Benjamin Sport?

Veel kinderen bewegen minder goed dan hun leeftijdsgenootjes een aantal jaren terug deden. Minder bewegen heeft nadelige gevolgen voor de motorische én lichamelijke ontwikkeling van kinderen. En samen sporten met andere kinderen is ook nog eens gewoon heel erg leuk!

Voordelen

Gratis deelname
Laagdrempelig: ook voor minder sportieve kinderen
Breedmotorische ontwikkeling
Afwisselend, dus uitdagend
Kinderen kunnen na Benjamin Sport een betere sportkeuze maken

Hoe werkt het?

- **Wanneer?** 6 maart t/m 29 mei 2024, iedere woensdag van 15.00 - 16.00 uur. Aanwezig: 14.45 uur!
- **Locaties:** LACO Sportcentrum, HSD Zierikzee en LTC Zierikzee
- **Opgeven:** Zit je in groep 3 of 4 dan kun je je opgeven via sven@sdvitaal.nl of de website: www.sdvitaal.nl/benjamin-sport-2024
- **Benodigheden:** Sportieve kleding en een flesje water!
- **Vragen?** Neem contact op met Sven Wisse: sven@sdvitaal.nl of 06-30253786

Let op: Aanmelden voor Benjamin Sport kan tot uiterlijk woensdag 28 februari en vol = vol. Er is plek voor 30 kinderen!

Zit jij in groep 3 of 4 en wil jij kennismaken met verschillende sporten? Geef je dan nu op en behaal het Benjamin Sport diploma!



Doe mee met Benjamin Sport

sd vitaal

SMWO
SCHOUWEN-DUIVELAND

Meer informatie en aanmelden via www.sdvitaal.nl/benjamin-sport-2024 of per mail naar sven@sdvitaal.nl



Gojukai Karate Zierikzee

Welkom bij Gojukai Karatedo Zierikzee, dé karateschool op Schouwen-Duiveland!

Iedereen is ten alle tijden welkom om kennis te komen maken met het Gojukai Karatedo, een van de grootste stijlen binnen de vechtkunst karate. Gojukai Karatedo Zierikzee is sinds 2010 gevestigd in Zierikzee en geeft daarnaast ook les in Burgh-Haamstede en Bruinisse.

Of je nu groot of klein bent, jong of oud, voor iedereen is een plekje bij Gojukai Karatedo Zierikzee. Er zijn verschillende groepen voor iedereen vanaf 3 jaar.

Ook kennismaken met het karate? Kom dan 2 proeflessen meedoen en ervaar deze prachtige sport!



HV Delta Sport

Wij zijn onderdeel van HC Zeeland, een combinatie van handbal verenigingen Orion (Heinkensand), EOC (Middelburg), Olympus (Vlissingen) en Delta Sport (Zierikzee).

Kom je ook meedoen? Ieder nieuw aangemeld jeugd teamlid ontvangt een echte handbal om thuis mee te oefenen. Bij kleine toernooien zijn er team tennies aanwezig en regelen we onderling het vervoer.



VV Forza SD

VV Forza Schouwen-Duiveland is een volleybalvereniging, ontstaan uit een fusie (1 juli 2007) tussen Kwiek uit Bruinisse en Mevo '80 uit Zierikzee. Wij zijn een dynamische, gezellige en ambitieuze vereniging die volleybal wil aanbieden voor elk niveau en elke leeftijd.

De jeugdopleiding is een speerpunt van de vereniging. Met realisme en ambitie proberen we een balans te vinden tussen prestatie en plezier. We respecteren elkaar, onze tegenstanders en de scheidsrechters. VV Forza Schouwen Duiveland is er voor, maar vooral ook door haar leden, want Forza..... dat ben je zelf!



HSD Zierikzee

De Hockeyclub Schouwen-Duiveland (HSD) werd op 19 mei 1965 opgericht en telt circa 350 leden. Het doel van de vereniging is het beoefenen van de hockeysport in een uiteraard sportieve maar tegelijk plezierige sfeer.

Wij hopen dat je bij HSD sportiviteit, gezelligheid en vriendschap zult vinden.



Mevo '80

Mevo '80 is een gezellige basketbalvereniging met op dit moment vier teams.

Ieder team heeft wekelijks ruim de tijd om te trainen in Burgh-Haamstede en in Zierikzee.

Twijfel je om te gaan basketballen, ook al heb je geen basketbalervaring? Wij zeggen: gewoon doen! Enthousiasme, sportiviteit, en gezelligheid zijn de belangrijkste factoren bij Mevo '80.



Active Tennis Tennisopleidingen

ATT is een professionele en motiverende tennisschool met een duidelijke visie: "liefde voor het tennisspel verbinden aan speelplezier en de persoonlijke ontwikkeling van iedere individuele speler of speelster".

Met ongekend enthousiasme traint en begeleidt het team van ATT wedstrijdspelers en recreatieve spelers van jong tot oud. ATT heeft zich gericht op de tennisverenigingen op Schouwen-Duiveland. ATT geeft les op LTC Zierikzee, TV Duiveland, LTC BruTen, LTC Scharendijke, TV Scelveringhe, LTC Den Haene, TC Westerschouwen en LTC Zer Oirts.

