

Bloei Schouwen Duiveland activiteiten locatie BRUINISSE



Bootcamp

Bootcamp tijd! Bootcamp is een groepstraining die je in de buitenlucht doet waar conditie en krachtoefeningen bij komen kijken. We passen deze aan naar de leeftijd en maken er een leuk parcours van. Alles wat we tegenkomen bijvoorbeeld op het schoolplein zetten we in om tijdens de bootcamp les te gebruiken. Wil je lekker bewegen en in een groep aan

de slag gaan, dan is bootcamp voor jou het juiste om aan mee te doen!

Plaats: OBS De Meerpaal

Data : Dinsdag 09 jan 2024, Dinsdag 16 jan 2024, Dinsdag 23 jan 2024

Tijd : 14:15 uur - 15:15 uur



Muzieklessen piano/keyboard

Heb jij altijd al kennis willen maken met de piano of keyboard? Dan is nu je kans om dit in deze lessenserie te doen. Je krijgt 3 weken lang 30 minuten les van een ervaren docent. Hier kan je kennis maken en ervaren hoe het is om les te krijgen. Een mooie kans!

Plaats: Pieter van Dijckeschool

Data: Donderdagen: 11 jan 2024, Donderdag 18 jan 2024,

Donderdag 25 jan 2024

Tijd: 16:00 uur - 16:30 uur of 16:30 uur - 17:00 uur

Tekenend jezelf

Wil jij op een leuke, speelse en creatieve manier jouw talenten en emoties leren herkennen? Hou jij van bewegen? Ga dan mee op ontdekkingsreis door jouw lichaam. Heb je soms een vulkaan in je hoofd of kriebels in je buik en wil je weten wat ze betekenen en wat je er mee kan? Meld je dan aan voor deze toffe workshop, waarbij stilzitten en luisteren niet nodig is, maar waar je lekker mag bewegen en voelen!

Plaats: OBS De Meerpaal

Data: Dinsdag 20 feb 2024, Dinsdag 27 feb 2024,

Dinsdag 05 mrt 2024, Dinsdag 12 mrt 2024

Tijd: 15:30 - 16:30





Sup clinic

Na aankomst op locatie zullen de diverse deelnemers aan de slag gaan met de basis van het suppen. Iedereen krijgt tijdens deze clinic een SUP en paddle, waarna we met z'n allen diverse houdingen gaan oefenen op de SUP. Zodat elke deelnemer uiteindelijk veilig het water op kan en weet hoe ze in diverse omstandigheden moeten suppen. Deze

clinic duurt 90 minuten en daarna mag iedereen 30min vrij suppen.

Plaats: Meer outdoor, Bruinisse

Data: zaterdag 6 april 2024, zaterdag 13 april of zaterdag 20 april (je geeft je per zaterdag op)

Tijd: 10:00 uur – 12:00 uur

Windsurfen

Na aankomst op locatie zullen de diverse deelnemers een wetsuit ontvangen en gaan we aan de slag met het aanleren van de basis om te kunnen windsurfen.

Dit betreft allereerst een korte sessie op het land, waarbij iedereen uitleg zal krijgen over de wind en het materiaal. Vervolgens zullen we met z'n allen het water op gaan.

Hier zullen onze instructeurs met groepjes van 5 personen aan de slag gaan om het windsurfen onder de knie te krijgen. Deze clinic duurt 90minuten en daarna mag iedereen 30min vrij surfen.

Plaats: Meer outdoor, Bruinisse

Data: zaterdag 6 april 2024, zaterdag 13 april of zaterdag 20 april (je geeft je per zaterdag op)

Tijd: 13:00 uur – 15:00 uur



Waterpret

Na aankomst op locatie gaan de deelnemers tijdens een programma van 2-uren vrij Suppen, Kajakken en Raften. Ieder onderdeel zal ongeveer 40 minuten duren, zodat er gerouleerd kan worden. Onze instructeurs zullen deze middag voor de nodige begeleiding zorgen!

Plaats: MEER outdoor, Bruinisse

Data: zaterdag 25 mei 2024, zaterdag 1 jun 2024, zaterdag 8 jun 2024 (je geeft je per zaterdag op) Tijd: 10:00 uur -12:00 uur

Outdoor middag

Tijdens deze middag gaan we onder begeleiding in diverse groepen enkele Outdooractiviteiten te ondernemen. Hierbij gaan we aan de slag met het bouwen van een vlot, een katapult, Boogschieten, etc. Iedere activiteit duurt ongeveer 30 minuten.

De groepen zullen ongeveer bestaan uit 5 personen die tegen elkaar de strijd zullen aangaan!

Plaats: MEER outdoor, Bruinisse

Data: zaterdag 25 mei 2024, zaterdag 1 jun 2024, zaterdag 8 jun 2024 (je geeft je per zaterdag op)

Tijd: 13:00uur -15:30 uur

