

Zwemvierdaagse 2015

Dit jaar organiseren wij de 'Zwemvierdaagse' in de herfstvakantie van 26 t/m 30 oktober 2015

Er kan gezwommen worden op de onderstaande tijden:

Maandag	7.00 tot 12.00 uur en van 19.00 tot 22.00
Dinsdag	8.00 tot 12.00 uur en van 20.30 tot 22.00
Woensdag	7.00 tot 12.00 uur en van 19.00 tot 22.00
Donderdag	8.00 tot 12.00 uur en van 20.30 tot 22.00
Vrijdag	8.00 tot 12.00 uur en van 19.00 tot 21.00

U betaalt € 10,00 om mee te kunnen doen en hiervan doneren wij € 1,00 aan de stichting 'Spieren voor Spieren'.

Na 4 keer zwemmen verdient u een medaille.

Hoeveel banen moet u zwemmen?

Deelnemers tot **12 jaar** zwemmen **10 banen** en vanaf **12 jaar** zwemt u **20 banen**. (Voor alle deelnemers is er de mogelijkheid om de banen in hindernis vorm te zwemmen.)

Inschrijven: Bij de receptie voor dinsdag 27 oktober, 12 uur.

Afhalen medaille: Na 4x gezwommen te hebben bij de receptie.

Iedere dag voor en na het zwemmen kunt u in onze bar een lekker kopje koffie of thee met gebak bestellen. Op vertoon van uw zwemvierdaagsepas krijgt u dan het tweede kopje koffie of thee gratis.

Op donderdag kunt u na het zwemmen genieten van een heerlijke brunch tussen 11.00 uur en 13.00 uur, € 3,50 per persoon (reserveren verplicht en dit kan t/m zaterdag 24 oktober).

Op vrijdagavond sluiten wij de zwemvierdaagse af met 'moonlight' zwemmen van 19.00 uur tot 21.00 uur. Tevens is dit de laatste mogelijkheid om uw medaille te verdienen.

Kleurplaat: Kinderen krijgen bij inschrijving een kleurplaat mee. Deze kleurplaten dienen voor 28 oktober weer ingeleverd te zijn bij de receptie. Prijswinnaars van de kleurplaatwedstrijd ontvangen een cadeautje gelijk met de uitreiking van hun medaille.

Laco is in april 2013 een driejarig maatschappelijk partnerschap aangegaan met stichting 'Spieren voor Spieren'. Laco zal zich daarom de komende jaren met allerlei lokale activiteiten inzetten in de strijd tegen spierziekte bij kinderen. De zwem4daagse bij Laco Schouwen-Duiveland is er één van.